



Quaresima
bullet journaling



The illustration features two pairs of feet, one at the top and one at the bottom, set against a warm, brownish-gold background. Each pair of feet is shown with soft shadows and surrounded by delicate, white, particle-like effects. Small, light-colored butterflies are scattered around the feet. The overall style is soft and artistic.

www.alumera.it



Quaresima

bullet journaling



nome

un passo biblico che mi accompagna

una canzone

un libro



Quaresima

crea la tua challenge di misericordia!

Fai ogni giorno un piccolo atto di amore, anche se questo ti costa sacrificio.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20



Se avete compreso che cosa significhi: "Misericordia io voglio e non sacrifici", non avrete condannato persone senza colpa.
Mt 12,1-8

11	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	37	39	40

ESAME DI COSCIENZA

di papa francesco*

All'inizio di questa Quaresima, interrogiamoci sul male commesso e il bene omesso: verso Dio, il prossimo e se stessi.

Nei confronti di Dio



- Mi rivolgo a Dio solo nel bisogno?
- Partecipo alla Messa la domenica e le feste di precetto?
- Comincio e chiudo la giornata con la preghiera?
- Ho nominato invano Dio, la Vergine, i Santi?
- Mi sono vergognato di dimostrarmi cristiano?
- Cosa faccio per crescere spiritualmente? Come? Quando?
- Mi ribello davanti ai disegni di Dio?
- Pretendo che egli compia la mia volontà?

Nei confronti del prossimo



- So perdonare, compatire, aiutare il prossimo?
- Ho calunniato, rubato, disprezzato i piccoli e gli indifesi?
- Sono invidioso, collerico, parziale?
- Ho cura dei poveri e dei malati?
- Mi vergogno della carne di mio fratello, della mia sorella?
- Sono onesto e giusto con tutti o alimento la "cultura dello scarto"?
- Ho istigato altri a fare il male?
- Osservo la morale coniugale e familiare insegnata dal Vangelo?
- Come vivo le responsabilità educative verso i figli?
- Onoro e rispetto i miei genitori?
- Ho rifiutato la vita appena concepita?
- Ho spento il dono della vita?
- Ho aiutato a farlo?
- Rispetto l'ambiente?

Nei confronti di sè



- Sono un po' mondano e un po' credente?
- Esagero nel mangiare, bere, fumare, divertirmi?
- Mi preoccupo troppo della salute fisica, dei miei beni?
- Come uso il mio tempo?
- Sono pigro?
- Voglio essere servito?
- Amo e coltivo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni?
- Medito vendette, nutro rancori?
- Sono mite, umile, costruttore di pace?



note



--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

Two empty rectangular boxes at the top of the page, one with a tab on the right side.



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione



scelgo Te, Gesu'.
scelgo la luce.

SCELGO l'Amore



Alvina



--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

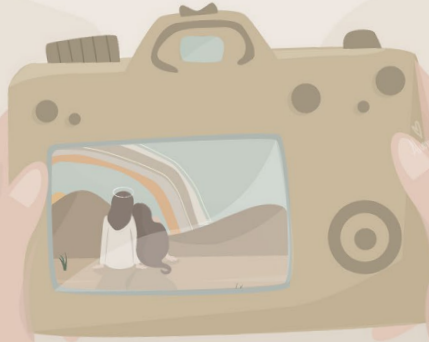
Riflessione





SI SCENDE DAL TABOR.
SI VA. SI CAMMINA.
A SCRIVERE CON LA LUCE
CHE ABBIAMO IMPRESSA NEL CUORE,
NUOVE STORIE D'AMORE
PER L'UMANITÀ.

@Alumera_



Alumera



--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?


 note

Two horizontal rectangular boxes at the top of the page, one on the left and one on the right, separated by a vertical line. The right box has a decorative tail on its right side.

 preghiera

 citazione del giorno



 a cosa mi chiama Gesù oggi?

 note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione



Avvicinati Signore, avvicinati al mio cuore.
zappa attorno alla mia anima.

Anche se fuori sembro un fico sterile,
persa tra vuote devozioni,
inseguendo la gloria di questo mondo,
recitando parole lontane dall'anima...
tu guardami dentro.
Dammi tempo.

Sono una piccola pianticella che germoglia,
un fico che porta frutto
solo quando sei con me.

Avvicinati, non passare oltre.
Resta.
Solo con la Tua luce, posso fiorire.

Alumera



--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--

 preghiera


Vangelo del giorno

 citazione del giorno



Riflessione



 a cosa mi chiama Gesù oggi?

 note



Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

 preghiera


Vangelo del giorno

 citazione del giorno



Riflessione



 a cosa mi chiama Gesù oggi?

 note

QUANDO NON TROVO DIO



È PERCHÉ MI SONO PERSO IO

Almora



--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

Two horizontal rectangular boxes with a decorative ribbon-like end on the right side, intended for writing a date or title.



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

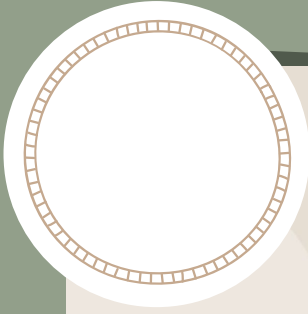


note

Vangelo del giorno

Riflessione





*Preziosa i sassi del mio cuore
e fammi pietra nuova*

NON PIETRA CHE CONDANNA
MA PIETRA CHE EDIFICA.



--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

 preghiera


Vangelo del giorno

 citazione del giorno



Riflessione



 a cosa mi chiama Gesù oggi?

 note



Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

Two horizontal rectangular boxes with a decorative ribbon-like end on the right side, intended for writing a date or page number.



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

Two empty rectangular boxes at the top of the page, one with a tab on the right side.



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?





note

Vangelo del giorno

Riflessione





NON VOGLIO ESSERE DISCEPOLO
DELL'ENTUSIASMO,
VOGLIO ESSERE
DISCEPOLO
del Tuo Amore

@ALUMERA_




WWW.ALUMERA.IT

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

Vangelo del giorno

Riflessione





Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

Two empty rectangular boxes at the top of the page, one with a tab on the right side.

 preghiera


Vangelo del giorno

 citazione del giorno



Riflessione



 a cosa mi chiama Gesù oggi?

 note



Vangelo del giorno

Riflessione



 preghiera

 citazione del
giorno



 a cosa mi
chiama Gesù
oggi?

 note

--	--



preghiera



citazione del
giorno



a cosa mi
chiama Gesù
oggi?



note

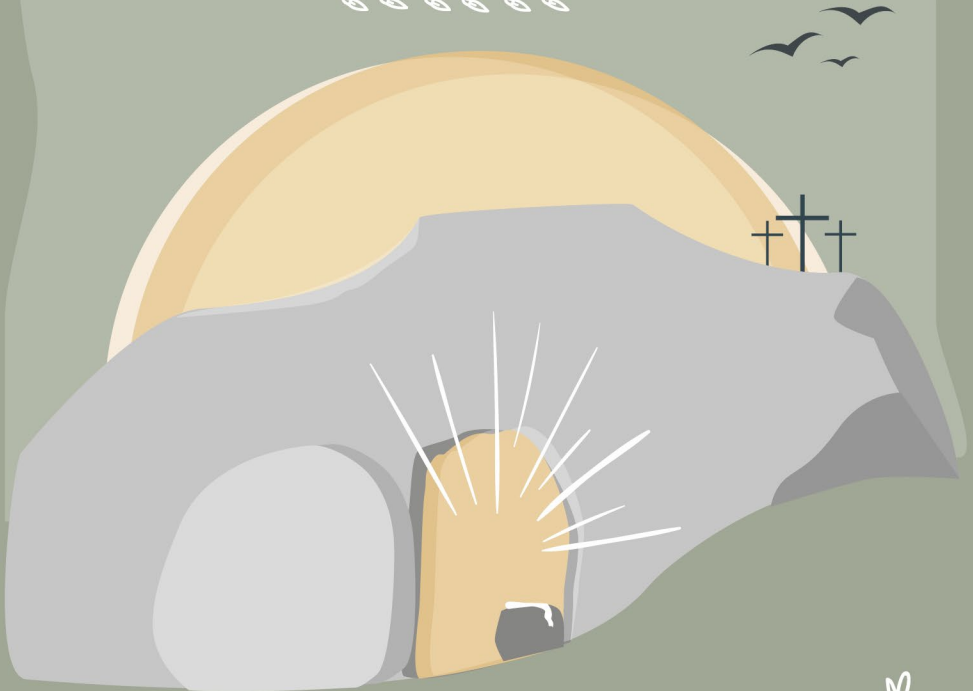
Vangelo del giorno

Riflessione





Sei tu. Sei vivo!
Sei un fuoco che arde in un canto
che s'innalza dal cuore:
pace e gioia fratelli,
Il Re dell'amore é Risorto!





Grazie di cuore ♥

per aver scelto di condividere con
questo piccolo diario il tuo
cammino di Quaresima.

Sempre uno.

Con amore
Alumera



Ideazione, Progetto Grafico e Illustrazioni:

Alumera.

www.alumera.it

